

Program dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych
„Szkola w profilaktyce onkologicznej”
w roku 2018

Regulamin programu

Założenia programu:

Województwo kujawsko-pomorskie charakteryzują niepokojące wskaźniki dotyczące zachorowalności i umieralności na nowotwory złośliwe. Sposobem na poprawienie tych niepokojących wskaźników są m.in. działania w zakresie profilaktyki pierwotnej tzn. edukacji społeczeństwa. Niezwykle istotne jest, aby tą edukację rozpocząć od wczesnych lat szkolnych.

Założeniem programu jest upowszechnienie też *Europejskiego kodeksu walki z rakiem* wśród młodzieży szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Organizator przewidział organizację konferencji dla liderów (z grona pedagogicznego), którzy w dalszej kolejności będą prowadzić edukację w szkołach.

Główny organizator programu:

1. Zakład Profilaktyki i Promocji Zdrowia Centrum Onkologii w Bydgoszczy.

Współorganizatorzy programu:

1. Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy.
2. Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Bydgoszczy.

Cele programu:

I. Promowanie i popularyzowanie w środowiskach szkolnych **szkół podstawowych i ponadpodstawowych** zasad *Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem* w zakresie też:

1. Nie pal. Nie używaj tytoniu w żadnej postaci.
2. Stwórz w domu środowisko wolne od dymu tytoniowego. Wspieraj politykę miejsca pracy wolnego od tytoniu.
3. Utrzymuj prawidłową masę ciała.
4. Bądź aktywny fizycznie w codzienny życiu. Ogranicz czas spędzony siedząc.
5. Przestrzegaj zaleceń prawidłowego sposobu żywienia:
 - jedz dużo produktów pełnoziarnistych, roślin strączkowych, warzyw i owoców,
 - ogranicz spożycie wysokokalorycznych produktów spożywczych i unikaj napojów słodzonych,
 - unikaj przetworzonego mięsa; ogranicz spożycie mięsa czerwonego i żywności z dużą zawartością soli.

6. Jeśli pijesz alkohol dowolnego rodzaju, ogranicz jego spożycie. Abstynencja pozwala zapobiegać nowotworom.

7. Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne (dotyczy to szczególnie dzieci). Chronić się przed słońcem, używaj produktów przeznaczonych do ochrony przeciwsłonecznej. Nie korzystaj z solarium.

Uczestnicy programu:

Program adresowany jest głównie do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu województwa kujawsko-pomorskiego. Dodatkowymi beneficjentami programu będą również nauczyciele, poprzez możliwość uzyskania certyfikatu lidera szkolnej profilaktyki onkologicznej, a także szkoły oraz rodzice i inni członkowie rodzin uczniów szkół. Program jednocześnie stwarza możliwość ubiegania się szkół o tytuł „Szkoły promującej zalecenia Europejskiego kodeksu walki z rakiem”. Program został zaakceptowany przez Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy oraz Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Bydgoszczy.

Realizacja programu:

I. Organizacja spotkań edukacyjnych;

1. Edukacja przeprowadzona przez liderów programu (przeszkolonych uprzednio pedagogów) z młodzieżą szkół na lekcjach biologii, wychowania do życia w rodzinie, lekcjach wychowawczych i innych.

II. Udział w projektach prowadzonych przez inne instytucje np. „Mam haka na raka”, „Owoce w szkole”, „Profilaktyka otyłości”, Kampania „Wiem, co jem”, „Trzymaj formę”, „Szkoła promująca zdrowie” i inne.

III. Współpraca z okolicznymi jednostkami samorządowymi, instytucjami i organizacjami, w których cele statutowe wpisane są działania na rzecz profilaktyki i promocji zdrowia.

IV. Organizacja akcji profilaktycznych, festynów, happeningów, marszów oraz innych działań promujących zdrowy styl życia.

V. Organizacja różnorodnych form aktywności ruchowej.

VI. Organizacja konkursów oraz różnorodnych form aktywności artystycznej (konkurs plastyczny, teatralny, kulinarny, sportowy i inne) dotyczących też *Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem*.

Termin:

1. Ogłoszenie programu – 26 styczeń 2018 r.
2. Składanie dokumentacji sprawozdawczej wg załącznika nr 1 – do 15 grudnia 2018 r. w formie papierowej na adres: Zakład Profilaktyki i Promocji Zdrowia, Centrum Onkologii im. F. Łukaszczyka, ul. I. Romanowskiej 2, 85-796 Bydgoszcz lub elektronicznej na e-mail: profilaktyka@co.bydgoszcz.pl.
3. Ocena złożonej dokumentacji i ogłoszenie wyników – grudzień 2018r./styczeń 2019r.
4. Planowany termin wręczenia nagród i certyfikatów „Szkoły w profilaktyce onkologicznej” – styczeń 2019r./luty 2019r.

Dokumentacja:

1. Dokumentację stanowi sprawozdanie z realizacji działań oraz ich efektów odnoszących się do promocji zaleceń *Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem (wzór sprawozdania w załączeniu)*. Biorący udział w programie mogą dodatkowo przedstawić dokumentację fotograficzną.
2. Dokumentacja jest własnością organizatorów programu i nie podlega zwrotowi.
3. Szkoły, które przedstawią w sprawozdaniu najciekawsze działania, zostaną zaproszone do udziału w programie TVP Oddział w Bydgoszczy jako przykłady dobrych praktyk oraz do wzięcia udziału w quizie prozdrowotnym.

Skład komisji oraz tryb wyłaniania laureatów:

1. Spośród szkół zgłoszonych do programu komisja wybierze laureatów: pierwszego, drugiego i trzeciego miejsca. Komisja ma również prawo do wytypowania wyróżnień. Wskazane szkoły otrzymają tytuł „Szkoły w profilaktyce onkologicznej”. Organizatorzy przewidzieli również nagrody za koordynację działań związanych z realizacją programu dla laureatów.
2. W skład komisji wchodzi:
 - Przedstawiciel Centrum Onkologii w Bydgoszczy,
 - Przedstawiciel Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy,
 - Przedstawiciel Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bydgoszczy,
 - Przedstawiciel mediów,
 - inne osoby powołane doraźnie w skład komisji.

Nie przewiduje się procedury odwoławczej od decyzji komisji.

Ogłoszenie wyników:

Ostateczne wyniki zostaną ogłoszone na uroczystym podsumowaniu. Laureaci zostaną pisemnie poinformowani o terminie i miejscu podsumowania.

Informacje o programie:

Dodatkowych informacji udzielają:

Monika Grabowska, Sylwia Ciemna – Zakład Profilaktyki i Promocji Zdrowia
Centrum Onkologii w Bydgoszczy, tel. 52 374-34-36, 52 374-32-38.

Postanowienia końcowe:

1. Wszelkie sprawy nieobjęte niniejszym regulaminem będą rozstrzygane przez organizatorów.

Program dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych

Załącznik nr 1 do Regulaminu Programu „Szkoła w profilaktyce onkologicznej”

Sprawozdanie z realizacji działań oraz ich efektów odnoszących się do promocji zaleceń *Europejskiego kodeksu walki z rakiem* w 2017 r.

Lp.	Działanie	Opis	Data	Łączna liczba
I	Organizacja i udział w spotkaniach edukacyjnych			
1.	liczba nauczycieli, którzy uzyskali certyfikat z wyszczególnieniem imienia i nazwiska			
2.	liczba spotkań edukacyjnych przeprowadzonych przez liderów programu w 2017 r.			
II	Udział w projektach prowadzonych przez inne instytucje			
III.	Współpraca z okolicznymi jednostkami samorządowymi, instytucjami i organizacjami, w których cele statutowe wpisane są działania na rzecz profilaktyki i promocji zdrowia			
IV.	Organizacja akcji profilaktycznych, festynów, happeningów, marszy oraz innych działań promujących zdrowy styl życia			
V.	Organizacja różnorodnych form aktywności ruchowej			
VI.	Organizacja konkursów oraz różnorodnych form aktywności artystycznej (konkurs plastyczny, teatralny, kulinarny, sportowy i inne) dotyczących też <i>Europejskiego kodeksu walki z rakiem</i>			

Prosimy o elektroniczny opis podejmowanych działań, ich efektów oraz ewentualnych załączników (dokumentacja fotograficzna, audiowizualna. Opis nie powinien przekroczyć 4 stron

.....
Pieczęć szkoły

.....
Data, podpis i pieczęć dyrektora szkoły